

26. November 2026, Erfurt

Kleinkindernährung

Ansätze zur bedürfnisorientierten
Mahlzeitenbegleitung im
frühpädagogischen Kontext



Die Stärkung eines gesundheitsfördernden Essverhaltens stellt eine wichtige Grundlage für das Wohlbefinden von Kleinkindern dar und ist ein zentrales Aufgabenfeld in der frühkindlichen Bildung und Betreuung. Neben der Auswahl und Bereitstellung von Speisen geht es dabei vor allem um die Art und Weise der Mahlzeitengestaltung und um das emotionale Klima in dem Kinder Mahlzeiten erleben. Das (Er)kennen von kindlichen Bedürfnissen und das Wissen über altersentsprechende Begleitung sind Voraussetzung für professionelles pädagogisches Handeln und helfen Fachkräften Mahlzeiten als Orte des Wohlfühlens zu gestalten und die Essentwicklung von Kleinkindern positiv zu beeinflussen.

Mit einer systemischen Grundhaltung wird in der Schulung vermittelt, wie Kleinkinder bedürfnisorientiert begleitet werden können, um sie in ihrer Genese eines gesundheitsfördernden, und selbstbestimmten Essverhaltens zu stärken. Im ersten Teil wird thematisiert was bei der Bereitstellung von Speisen und in der Interaktion mit Kleinkindern während der Mahlzeiten zu beachten ist. Dabei werden wichtige Meilensteine der kindlichen Essentwicklung und Lernmechanismen zur Förderung von Geschmacksvielfalt vorgestellt. Da das Essverhalten zu einem Großteil durch die Familie geprägt wird, schauen wir im zweiten Teil der Veranstaltung gezielt auf die Kommunikation mit Eltern. Wie können Elterngespräche bestmöglich gelingen und wie kann ein umfassender Ess-Dialog dazu beitragen, dass Gespräche über Ernährung weniger problembehaftet werden?

PROGRAMM

- **Die Essbeziehung und bedürfnisorientierte Mahlzeiten im frühpädagogischen Kontext**
- **Verzehrempfehlungen im Kleinkindalter im Kontext aktueller Verzehrgeohnheiten**
- **Ansatzpunkte zum Fördern von Geschmacksvielfalt**
- **Ressourcenorientierte Elternarbeit**
 - Stress und Sicherheit in Gesprächen
 - Gelingensfaktoren
 - Methodische Ansätze

ZUR VERANSTALTUNG

Wann: 26.11.2026 | 9.00 - 15.00 Uhr

Wo: Bildungshaus St. Ursula | Erfurt

- **Die Veranstaltung richtet sich an frühpädagogische Fachkräfte & weitere Interessierte**
- **Die Veranstaltung ist kostenfrei**

ANMELDUNG UNTER: