

EINLADUNG

PSYCHISCHE GESUNDHEIT RUND UM DIE GEBURT

Psychischen Belastungen in
Schwangerschaft und Wochenbett
erfolgreich begegnen



online, cisco Webex

Teil 1: Montag, 9. November 2026
10:30 – 12:00 Uhr



online, cisco Webex

Teil 2: Montag, 16. November 2026
10:30 – 12:00 Uhr



Fachkräfte der Frühen Hilfen, Hebammen, Fachkräfte der Familienbildung (Elternkurse, Logopädie, Stillberatung, Schwangerschaftsberatungsstellen, etc.)



Sensibilisierung für psychische Belastungen und Krisen rund um die Geburt mit dem Ziel der Ressourcen- und Resilienzstärkung von jungen Familien

Programm/Inhalt:

Teil 1 – Erkennen von Risikofaktoren

- Elternschaft als vulnerable Phase für psychische Gesundheit
- Begriffsklärung: Prävalenzen und Einordnung von psychischen Belastungen und Erkrankungen rund um die Geburt
- Auswirkungen akuter psychischer Überlastungen auf die familiäre Gesundheit und die Eltern-Kind-Beziehung
- Erkennen von Risikofaktoren für psychische Überlastungen

Teil 2 – Schutzfaktoren fördern

- Familienresilienz stärken
- Schutz für die familiäre Gesundheit:
Was belastet werdende und junge Eltern (noch) mental?
Methoden und Hilfestellungen für die familiäre Beratung
- Ressourcen mobilisieren:
Was kann ich als Fachkraft wann tun (präventiv und begleitend) von Schwangerschaft bis 1. Lebensjahr?
- Selbsteinschätzung & Weitervermittlung

Referentin: Mareike Lange
Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin (DVG), Supervisorin

Moderation: AGETHUR
Arbeitsbereich psychische Gesundheit und Ernährung
rund um die Geburt (PEG)

Anmeldung: <https://www.agethur.de/veranstaltungen/aktuelle-veranstaltungen>

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V