

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- * Anmeldungen sind verbindlich und werden bei beschränkter Teilnehmerzahl nach Eingangsdatum berücksichtigt. Es wird eine Anmeldebestätigung versendet.
- * Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.
- * Die Teilnehmenden erklären ihr Einverständnis, dass ihre Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen erhoben, gespeichert und verarbeitet werden dürfen.
- * Ebenso erklären sich die Teilnehmenden einverstanden, dass die Daten für Veranstaltungseinladungen und Informationen für E-Mail-Verteiler erhoben, gespeichert und verarbeitet werden dürfen.
- * Die Teilnehmenden erklären ihr Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen ihrer Person sowie zur Verwendung und Veröffentlichung dieser Bildnisse zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit.



VERANSTALTUNGSORT

Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule
Trommsdorffstraße 29
99084 Erfurt
Raum: Elisabeth

Anreise mit DB und öffentlichen Verkehrsmitteln:

Der Veranstaltungsort ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar, ab Erfurt Hauptbahnhof eine Straßenbahnhaltestelle, Ausstieg: Anger
oder 10 min fußläufig.

Parkmöglichkeiten:

Parkhaus „Reglermauer“ oder Parkhaus „Anger 1“
(beide kostenpflichtig)

KONTAKT / ANSPRECHPERSONEN

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e. V.
– AGETHUR –
Carl-August-Allee 9
99423 Weimar

Gudrun Schaarschmidt
Tel.: 03643 – 4 98 98 12
Fax: 03643 – 4 98 98 16

E-Mail: schaarschmidt@agethur.de
Internet: www.agethur.de



In Kooperation mit:



 **SCHULUNG FÜR FACHKRÄFTE**

„Piep, piep, piep...“

Bedürfnisorientierte Ernährungsbegleitung im Kleinkindalter - Systemische Ansätze für den frühpädagogischen Kontext



Illustration: www.parzelle34.de

08. Februar 2024
9.00 - 16.00 Uhr

Erfurt
Bildungshaus St. Ursula



HINTERGRUND

Die Stärkung eines gesundheitsfördernden Essverhaltens stellt eine wichtige Grundlage für das Wohlbefinden von Kleinkindern dar und ist ein zentrales Aufgabenfeld in der frühkindlichen Bildung, Betreuung und Erziehung. Neben der Auswahl und Bereitstellung von Speisen geht es dabei vor allem um die Art und Weise der Mahlzeitengestaltung und um das emotionale Klima in dem Kinder Mahlzeiten erleben. Das (Er)kennen von kindlichen Bedürfnissen und das Wissen über altersentsprechende und entwicklungsfördernde Begleitung sind Voraussetzung für professionelles pädagogisches Handeln und helfen Fachkräften Mahlzeiten als Orte des Wohlfühlens zu gestalten und die Essentwicklung von Kleinkindern positiv zu beeinflussen.

Die Schulung richtet sich an Fachkräfte, Erzieherinnen und Pädagoginnen, welche Kleinkinder und ihre Familien begleiten, betreuen und unterstützen. Mit einer systemischen Grundhaltung wird in der Schulung vermittelt, wie Kleinkinder entwicklungs- und bedürfnisorientiert begleitet werden können, um sie in ihrer Genese eines gesundheitsfördernden, selbstbestimmten und verantwortungsvollen Essverhaltens zu fördern.

Im ersten Teil der Schulung werden wichtige Meilensteine der kindlichen Essentwicklung thematisiert und was bei der Bereitstellung von Speisen und in der Interaktion mit Kleinkindern während der Mahlzeiten zu beachten ist. Es werden Lernmechanismen vorgestellt mit deren Hilfe die Geschmacksvielfalt und die Akzeptanz von Lebensmitteln gefördert werden kann. Da das Essverhalten zu einem Großteil durch die Familie geprägt wird, schauen wir im zweiten Teil der Veranstaltung gezielt auf die Kommunikation mit Eltern. Wie können Elterngespräche bestmöglich gelingen und wie kann ein umfassender Ess-Dialog dazu beitragen, dass Gespräche über Ernährung weniger problembehaftet werden? Als zusätzliches Unterstützungsinstrument erhalten alle Teilnehmenden einen Methodenkoffer mit weiterführenden Informationen. Darüber hinaus bietet die Schulung Platz für Erfahrungsaustausch und zum Netzwerken.

PROGRAMM

	<i>ab 8.45 Uhr</i>	<i>Ankommen, Begrüßungskaffee</i>
■	9.00 Uhr	Begrüßung, Eröffnung und Vorstellung
■	09.45 Uhr	„Piep, piep, piep...“ - bedürfnisorientierte Mahlzeitenbegleitung und Meilensteine der Essentwicklung bei Kleinkindern
	<i>10.45 Uhr</i>	<i>Kaffeepause</i>
■	11.00 Uhr	„... guten Appetit“ - Verzehrempfehlungen und Geschmacksvielfalt
	<i>12.00 Uhr</i>	<i>Mittagspause</i>
■	12.45 Uhr	Vorstellung des Methodenkoffers
■	13.15 Uhr	Ressourcenorientierte Elternarbeit oder „Wie packe ich eine Brotbüchse...“
	<i>14.30 Uhr</i>	<i>Kaffeepause</i>
■	14.45 Uhr	Wo nun ansetzen? - Veränderungen in den Ess-Alltag integrieren
■	15.40 Uhr	Abschlussdiskussion & Feedback
■	16.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Durch die Veranstaltung begleiten Sie:

Dr. Kerstin Marx & Gudrun Schaarschmidt

Beide Dipl. Ernährungswissenschaftlerinnen bei:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e. V.
- AGETHUR -



ANMELDUNG

Ich nehme an der Schulung am 08.02.2024 teil.

Name, Vorname

Einrichtung

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

☐

Ich habe die Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise (umseitig) gelesen, stimme ihnen zu und melde mich hiermit verbindlich an.

Datum

Unterschrift

Die Veranstaltung ist auf max. 20 Personen begrenzt.
Anmeldeschluss: 24.01.2024

Die Teilnahme ist kostenfrei. Sie erhalten einen Methodenkoffer und Schulungsunterlagen sowie Mittagsverpflegung und Pausengetränke. *(Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Sie kurzfristig zurücktreten müssen, damit weitere Interessierte nachrücken können.)*

Bitte senden Sie uns das Anmeldeformular per Post, Fax (03643/498 98 16) oder E-Mail (schaarschmidt@agethur.de) zurück oder nutzen Sie gern die **unkomplizierte Online-Anmeldung** über:
<https://agethur.de/veranstaltungen/aktuelle-veranstaltungen>

