

Werde auch Bewegungsbegleiter!

**Montag, 06.Mai 2024
oder**

**Montag, 27.Mai 2024
von 9:00 bis 14:00 Uhr**

in der VHS Hermsdorf

Bewegungsbegleiter gestalten und realisieren einfache und wohnortnahe Bewegungsangebote für ihre Mitmenschen.

Für die Qualifizierung sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Die notwendigen Grundlagen vermitteln ihnen qualifizierte Mitarbeiter des BeBeQu-Projektes in einer praxisnahen Schulung.

Dozentin: Isabelle Scholz



**BEWEGUNG &
BEGEGNUNG**

IM QUARTIER



LSB 
LANDESSPORTBUND
THÜRINGEN

Mitten im Sport.



Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung
Thüringen e.V.



Landesverband
Thüringen



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

BeBeQu wird gefördert von
den Krankenkassen /
Krankenkassenverbänden
des Landes Thüringen nach
§20a SGB V im Rahmen ihrer
Aufgaben zur
Gesundheitsförderung und
Prävention in Lebenswelten.

**Bei Interesse oder Fragen
wenden Sie sich gern an:**

Tim Kraft

Tel.: 036601 554724-11

E-Mail: *tim.kraft@shk.vhs-th.de*