

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldungen sind verbindlich und werden bei beschränkter Teilnehmerzahl nach Eingangsdatum berücksichtigt. Es wird eine Anmeldebestätigung versendet (siehe Hinweise bei Anmeldung).

Bitte führen Sie pro Person jeweils eine Online-Anmeldung durch. Damit erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.

Die Teilnehmenden der Veranstaltung erklären sich einverstanden:

- dass ihre Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten, Teilnahmebescheinigungen erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.
- dass ihre Daten für Veranstaltungseinladungen und Informationen für E-Mail-Verteiler erhoben und in E-Mail-Verteilern gespeichert und verarbeitet werden.

Die Teilnehmenden der Veranstaltung erklären ihr Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen ihrer Person sowie zur Verwendung und Veröffentlichung dieser Bildnisse zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit der AGETHUR.

Die Veranstaltung ist beim ThILLM als Fortbildung ausgewiesen. **VA-Nr.: 241500701**

Die Daten der Teilnehmenden können zu statistischen Zwecken an das ThILLM weitergeleitet werden.

VERANSTALTUNGSORT

Tagungsraum
Hotel Anna Amalia
Geleitstraße 8-12
99423 Weimar

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

vom Hauptbahnhof Weimar 20 min zu Fuß in die Innenstadt oder
mit dem Stadtbus bis Goetheplatz (alle Linien), von da 3 Minuten zu Fuß.

Anreise mit dem Auto

Autobahn A4 – Abfahrt Weimar, weiter Richtung Weimar Belvederer Allee; hier an der Ampel links Richtung Innenstadt und den Hotelwegweisern folgen oder der Beschilderung B7 Richtung Jena folgen.

Am Goetheplatz als Anlieger rechts in die Geleitstrasse einbiegen.

Parkmöglichkeiten: Stellplätze des Hotels (bitte erfragen: <https://hotel-anna-amalia.de>) und Parkhäuser in der Innenstadt

KONTAKT

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.

– AGETHUR –

Arbeitsbereich „Seele und Gesundheit“

Andrea Lutz

Tel. 0160 8237919

E-Mail: lutz@agethur.de



FORTBILDUNG

MindMatters
Resilienz und psychische Gesundheit
im schulischen Alltag
fördern
-Sekundarstufe-



29. August 2023
9.00 - 16.00 Uhr
Weimar

in Zusammenarbeit mit:



MINDMATTERS

■ *MindMatters* ist ein bundesweites, in der Praxis erprobtes und wissenschaftlich begleitetes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in der Schule. Es basiert auf dem Konzept der „Guten gesunden Schule“, will das Wohlbefinden aller Schulbeteiligten fördern und insgesamt die Schulentwicklung unterstützen. Das Programm beinhaltet mehrere Module zur Nutzung im Unterricht oder schulbegleitenden Arbeit für unterschiedliche Altersstufen.

■ Dem Thema Resilienz-Stärkung widmen sich vor allem die Sekundarstufen-Module „Freunde finden, behalten und dazugehören“ und „Mit Stress umgehen—im Gleichgewicht bleiben“. Diese knüpfen aneinander an und bilden den inhaltlichen Schwerpunkt der Veranstaltung. Sie lassen sich in den Fächern Religion bzw. Werte und Normen oder Ethik einsetzen, eignen sich aber auch für den Biologie-, Gemeinschafts-/Sozialkundeunterricht sowie fachübergreifenden Unterricht oder Projektwochen.

PROGRAMM

- Kennenlernen und Erproben von Übungen aus den Modulen
- Austausch und Verständigung, wie der Schulalltag nachhaltig und seelisch gesundheitsdienlich gestaltet oder verändert werden kann
- Nutzen und Möglichkeiten des Programms *MindMatters* als Instrument zur Schulentwicklung im Sinne eines gesunden und wertschätzenden Miteinanders

Durch den Tag begleiten Sie:

Marleen Heid

Referentin vom Programmzentrum MindMatters der Leuphana Universität Lüneburg

Manuela Pracht

Schulpsychologin im Schulamt Mittelthüringen

Victoria Obbarius und Andrea Lutz

Arbeitsbereich „Seele und Gesundheit“ der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V. -AGETHUR -

ANMELDUNG

Zum Seminar am 29.08.2023 melden Sie sich bitte verbindlich direkt über den Link auf der Homepage der AGETHUR an:

www.agethur.de/veranstaltungen

Die Veranstaltung ist auf 20 Personen begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Bitte beachten: Die Anmeldebestätigung unsererseits erfolgt per E-Mail ab 8.8.23.

Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Sie kurzfristig zurücktreten müssen, damit weitere Interessierte nachrücken können.

Anmeldeschluss: 22.08.23

Die Veranstaltung ist beim ThILLM als Fortbildung ausgewiesen mit der Nummer: 241500701

Im Veranstaltungsraum wird eine Teilnehmerliste ausliegen, auf dieser können Sie sich eintragen und somit eine Teilnahmebestätigung erhalten.

<https://www.schulportal-thueringen.de/catalog/detail?tspi=163023>

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!

In der Vormittags- und Nachmittagspause stehen Getränke, Kaffee und Snacks für Sie bereit.

Die Teilnahme ist kostenfrei.