

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldungen sind verbindlich und werden bei beschränkter Teilnehmerzahl nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Bitte führen Sie pro Person jeweils eine Online-Anmeldung durch. Damit erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.

Die Teilnehmenden der Veranstaltung erklären sich einverstanden:

- dass ihre Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten, Teilnahmebescheinigungen erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.
- dass ihre Daten für Veranstaltungseinladungen und Informationen für E-Mail-Verteiler erhoben und in E-Mail-Verteilern gespeichert und verarbeitet werden.

Die Teilnehmenden der Veranstaltung erklären ihr Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen ihrer Person sowie zur Verwendung und Veröffentlichung dieser Bildnisse zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit der AGETHUR.

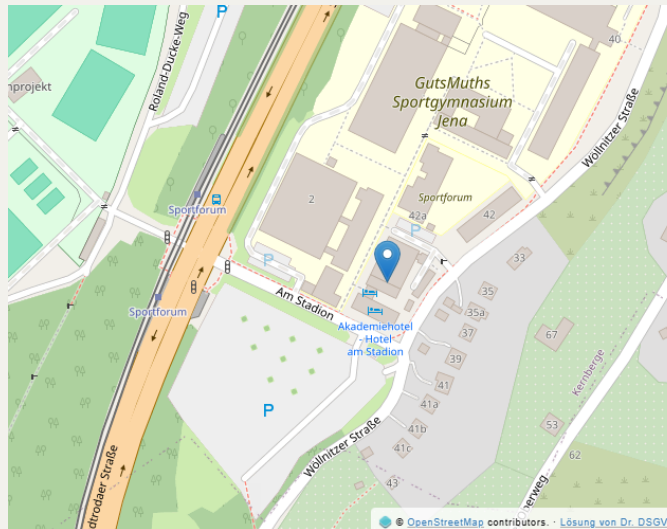
Die Veranstaltung ist beim ThILLM als Fortbildung im Thüringer Schulportal-Katalog gelistet. **Nummer: 263800901.** Die Daten der Teilnehmenden können zu statistischen Zwecken an das ThILLM weitergeleitet werden.

VERANSTALTUNGSORT

Thüringer Sozialakademie gGmbH

Am Stadion 1

07749 Jena



KONTAKT

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.
– AGETHUR –
Arbeitsbereich „Kommunale Gesundheitsförderung“
Carolin Voigt
Tel. 03643 – 49898-22
Email: voigt@agethur.de

FORTBILDUNG

Salutogenese

- ein Ansatz zur strukturellen
Förderung der Gesundheit



Bild: © sandruschka

30. September 2025

09.00 - 15.00 Uhr

Thüringer Sozialakademie Jena

in Zusammenarbeit mit:

SALUTOGENESE

Gesundheit hat viele Dimensionen

Viele Menschen wissen inzwischen, dass ausgewogene Ernährung, viel Bewegung an der frischen Luft und ausreichend Entspannung ihnen guttun. Doch das ist längst noch nicht alles – und Gesundheit ist so viel mehr als die Abwesenheit von Krankheit.

Was ist die Salutogenese?

Im Seminar „Salutogenese - ein Ansatz zur strukturellen Förderung der Gesundheit“ erhalten Fachkräfte Grundlagenwissen zum Konzept der Gesundheitsförderung. Gemeinsam erkunden wir den Ansatz der Salutogenese (*lateinisch: salus = Gesundheit/Wohlbefinden, genese = Entstehung*) nach Aaron Antonovsky. Dabei werden all jene Faktoren in den Blick genommen, die neben einer gesunden Lebensweise entscheidend für die Gesundheit sind. Neben förderlichen Rahmenbedingungen spielen dabei Lebenserfahrungen und der Umgang mit Herausforderungen eine zentrale Rolle.

Gesundheitsförderung im Kontext Kita

Anhand des Settings „Kita“ wird beispielhaft die Übertragung des Konzeptes der Salutogenese diskutiert und vertieft. Dabei werden gesundheitsförderliche Angebote, Strukturen und die ressourcenstärkende Rolle der Pädagog:innen sichtbar gemacht.

Ziele des Seminars:

- Stärkung des Bewusstseins für Gesundheitsförderung
- Grundlagenwissen zur Gestaltung einer gesundheitsfördernden Kita nach dem Konzept der Salutogenese
- Wissen über Wirkungsweisen zur Entstehung von Gesundheit

PROGRAMM

09.00 Uhr Ankommen & Begrüßung

09.45 - 12.15 Uhr Themenblock 1

Dimensionen von Gesundheit

Gesundheitsförderung vs. Krankheitsprävention

Hintergründe zum Konzept nach Antonovsky

Stressoren & Bewältigungsstrategien

Lebensbedingungen & Chancengerechtigkeit

12.15 Uhr Mittagspause

13.15 - 14.30 Uhr Themenblock 2

Das Kohärenzgefühl

Bedeutung des Setting-Ansatzes

Gesundheitsfördernde Ausrichtung von Kitas

15.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Referentinnen:

Carolin Voigt & Elisabeth Zimny (AGETHUR)

ANMELDUNG

Zur Fortbildung am 30.09.25 melden Sie sich bitte verbindlich direkt über den Link auf der Homepage vom Thüringer Schulportal an:

https://www.schulportal-thueringen.de/bildungbis10jahre/fruehkindliche_bildung

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Teilnehmer:innenzahl ist auf 15 Personen begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Zielgruppen: Fachkräfte und Berater:innen aus dem Bereich Kita, Pädagog:innen, Erzieher:innen und alle Interessierten

Bitte bringen Sie sich Verpflegung für die Mittagspause mit. Sie erhalten im Anschluss eine Teilnahmebescheinigung.

Anmeldeschluss: 1. September 2025

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!